

## Угроза выпадения ребёнка из окна

Множество опасностей в мире подстерегает ребёнка – маленькое неопытное существо, только начинающее осваиваться с окружением. Мудрость родителей состоит в том, чтобы дать ребёнку исследовать всё самому и в то же время перекрыть ему пути потенциально опасные. Если ребёнка лишать самостоятельности, всем пугать, всё запрещать – вырастет безвольный, лишённый инициативы и интереса к жизни человек, то есть, такие родители сами загубят свой род (и зачем тогда рожать?). Если разрешить всё, без присмотра за малышкой, то дело может кончиться трагедией. Нужна родительская мудрость, чтобы найти правильный путь.

Что надо делать? Надо постоянно говорить с ребёнком, постоянно комментировать его действия, даже если малыш ещё не умеет говорить. Он вас слышит и постепенно начинает понимать, начинает слушаться и учится говорить (пока, что только слушая вас). Главное, что он сможет уже ассоциировать что-то неприятное из личного опыта (падение, первая встреча с горячим и т.п.) с чем-то новым, потенциально опасным, о чём вы его предупреждаете.

Если в семье есть маленькие дети, то родителям *на это время* надо отказаться от привычки открывать окно настежь. Именно от привычки. Когда в доме малыш, которому надо *много* внимания, этого внимания может не хватить, чтобы отслеживать закрыто окно или нет. Просто новый временный «семейный закон»: «окна настежь не открывать!». Это очень пригодится, если за первым пойдут и другие малыши.

Иногда родители ставят противомоскитную сетку, если комары сильно надоедают. От комаров она спасёт, а от падения ребёнка нет. Она крайне ненадёжная! Об этом должны и предупреждают, когда вы заключаете договор установки новых окон, но люди почему-то об этом скоро забывают. Если у вас стоит такая сетка, то считайте, что для ребёнка нет никакой преграды. Нужны какие-то другие меры защиты.

Если в семье есть умельцы, то можно сделать преграду ребёнку: например, готовые металлические решётки. При этом расстояние между прутками должно быть не более 10 см, чтобы ребёнок не смог просунуть между ними голову, иначе они будут бесполезны.



### **Детская решётка на окне.**

Глухие решётки на всё окно могут быть опасными в случае пожара. Поэтому решётка должна иметь возможность быть снятой за минуту для таких случаев. Пожалуй, лучший вариант — это решётка не на всё окно, а на ту часть, которая открывается для проветривания.

Когда окна поменяли на пластиковые, то стали использовать только *режим проветривания в откинутом состоянии*.



### **Режим проветривания в откинутом состоянии**

Однако, не стоит надеяться только на это. Даже для такого режима существуют разные варианты «детских замков» (блокираторов), которые помогут предотвратить трагедию.



### **Детский блокиратор на окна с тросом**

Преграды преградами, но ум человека и ребёнка изобретателен и вы никогда не знаете, в чём и как проявится детская любознательность. Поэтому кроме различных препятствий необходимо соответствующим образом предупреждать и воспитывать ребёнка.

Если вы позволяете ребёнку залезать на подоконник, то знайте, что он там со временем освоится и начнёт проводить свои исследования дальше. Одним из них станет попытка открыть окно и посмотреть что там ... Это крайне опасно! Чтобы не поощрять его «исследования» в этом направлении никогда не ставьте ребёнка ногами на подоконник, или не сажайте его туда сами – он решит, что так можно делать, что это разрешено. Просто потерпите и *поддержите малыша на руках*, если вы хотите показать ему что-то за окном.

Если вы заметили, что ребёнок наметил себе окно как «объект для исследования», освоения. Притормозите его (подрастёт ещё и освоит). Просто снимите его с окна, возьмите на ручки, Скажите: «Опасно!», и добавьте ещё его слов которыми *он сам* обозначает (называет) что-то неприятное для него, болезненное, запрещённое. Выработайте соответствующий рефлекс – на подоконник лазить нельзя, окно – это опасно. Но тут (как и в других случаях), главное, не переусердствовать. Иначе во взрослом состоянии будет устойчивый «страх окна» и с ним надо будет бороться «в обратную сторону». Чтобы этого не случилось, постоянно наблюдайте за малышом и вносите коррективы тогда, когда это, действительно, нужно.



### **Итак, собираем все правила:**

1. Окна настежь не открывать – «семейный закон»,
2. Сделать надёжные решётки на окно. Между прутьями – не более 10 см. Решётки должны быть либо съёмными, либо не на всё окно (на случай пожара).
3. Если в доме есть ребёнок до 11 лет, на окнах обязательно должны стоять хотя бы фиксаторы. Но гораздо надёжнее блокираторы – тогда малыш не сможет самостоятельно открыть окно. Устанавливать их должны только профессионалы!
4. Если не можете сейчас установить блокираторы — перекрутите ручки на рамах повыше, где ребёнку не достать. Это не так сложно.
5. Понять, что москитная сетка защищает только от москитов, а ребёнок с ней может легко выпасть из окна!
6. Постоянно, если видим повышенный интерес ребёнка к окну, предупреждаем ребёнка, что залазить на подоконник опасно.
7. Никогда не ставим ребёнка ногами на подоконник. Терпим, держим на ручках.
8. Если ребёнок залез на подоконник, снимаем его на пол (или ещё лучше, берём на руки) предупреждаем, что окно, подоконник это опасно (говорим ему это « выпученными глазами»).
9. Не оставляйте малышей без присмотра!
10. Желательно, чтобы рядом с окном не было мебели по которой ребёнок мог бы вскарабкаться на подоконник.

Главное помните: жизнь вашего ребёнка зависит от вашего внимания и заботы. Только взрослые могут предотвратить опасности, о которых малыш ещё не знает. Будьте здоровы!

**Видеоролик «Ребёнок у окна»:** <https://www.youtube.com/watch?v=5E-brroji0>